

香りに包まれて気持ちもカラダもリフレッシュ

# 心と体が元気になる香り

<香りの効果>

- ①五感を優しく刺激して精神状態を安定
- ②気持ちのチャンネルを切り替える
- ③心とカラダを元気にして明るい笑顔に！



お好きな香りをセレクトして  
自分好みのルームスプレーや石鹸・ハンドジェルも作れます  
先生がやさしく和気あいあいと伝授してくださいますよ。

日 時

第2金曜日 10時～12時

場 所

Open Village ノキシタ 宮城野区  
田子西1-12-4

022-352-3022

<担当講師>

NARD JAPAN アロマアドバイザー認定校 アロマインストラクター  
アロマトリートメント・サロン・エスプリ代表  
アロマセラピスト 菊池 馨



なお、当日はファイナンシャルプランナー（FP）  
社会福祉士・行政書士もいます。  
日常生活に支障がある場合、どうしたらいいのか？  
等々何かありましたら遠慮なくお尋ねください。  
どなたでもご遠慮なくお越しください

主催：一般社団法人 復興支援士業ネットワーク

（代表者 磯脇） 本部：宮城野区二の森2-20-302

<http://復興支援士業ネットワーク.com> 022-762-8791

活動実績：東日本大震災の被災3県で、事業再開や雇用創出の支援をするとともに、

なおこの事業は令和2年度宮城版NPO等による心の復興支援事業によります。  
販売や宣伝は一切いたしません