

香りに包まれて気持ちもカラダもリフレッシュ

# 心と体が元気になる茶話会

<香りの効果>

- ①五感を優しく刺激して精神状態を安定
- ②気持ちのチャンネルを切り替える
- ③心とカラダを元気にして明るい笑顔に！



今回は抗菌作用があるアロマの石鹸やルームスプレー作り。  
お好きな香りや色をセレクトして、  
自分好みの石鹸やルームスプレーを作りましょう。  
先生がやさしく和気あいあいと伝授してくださいますよ。

日時

令和3年 11/21・12/19(日) 13:30～15:30

場所

みんなの交流館ならは CANVAS

(指定管理者：一般社団法人ならはみらい)

〒979-0604 福島県双葉郡楢葉町大字北田字中湍 260

TEL:0240-23-6771/FAX:0240-23-6772

<担当講師>

NARD JAPAN アロマアドバイザー認定校/アロマインストラクター  
アロマトリートメント・サロン・エスプリ代表  
アロマセラピスト 菊池 馨

なお、当日はファイナンシャルプランナー (FP) 行政書士・社会福祉士もいます。日常生活に支障がある場合、どうしたらいいのか？等々何かありましたら遠慮なくお尋ねください。どなたでもご遠慮なくお越しください

主催：一般社団法人 復興支援士業ネットワーク (代表者 磯脇)

一般社団法人 ふたすけ

本部：宮城野区二の森2-20-302

<http://復興支援士業ネットワーク.com> 022-762-8791

活動実績：東日本大震災の被災3県で、事業再開や雇用創出の支援をするとともに、個人の生活再建のための無料相談会を、宮城県内・仙台市内で開催

尚、この事業は令和3年度福島県県内避難者・帰還者心の復興支援事業によります。  
販売や宣伝は一切致しません。