

香りに包まれて気持ちもカラダもリフレッシュ

# 心と体が元気になる茶話会

震災からの生活再建途上にある発達障害者(児)家庭のみなさんが安心して生活できるように、相談会と茶話会を開催します。

<香りの効果>

- ①五感を優しく刺激して精神状態を安定
- ②気持ちのチャンネルを切り替える
- ③心とカラダを元気にして明るい笑顔に！



今回は抗菌作用があるアロマの石鹸やルームスプレー  
抗ウイルス対策ハンドジェルを作りましょう。  
お好きな香りや色をセレクトして出来ます♥

日 時

令和3年5/8・6月～第3(土) 13:30～15:00

場 所

〒980-0011 仙台市青葉区上杉1-16-30 東日本ビル5F

自立訓練(生活訓練) きおっちょら TEL022-796-2064

<担当講師>

NARD JAPAN アロマアドバイザー認定校/アロマインストラクター  
アロマトリートメント・サロン・エスプリ代表  
アロマセラピスト 菊池 馨

当日は、ファイナンシャルプランナー(FP)社会福祉士もいます。日常生活に支障がある場合、どうしたらいいのかわからない等々何かありましたら遠慮なくお尋ねください。

どなたでも遠慮なくお越しください

主催：一般社団法人 復興支援士業ネットワーク (代表者 磯脇)

NPO 法人ラルゴ

本部：宮城野区二の森2-20-302

<http://復興支援士業ネットワーク.com> 022-762-8791

活動実績：東日本大震災の被災3県で、事業再開や雇用創出の支援をするとともに、個人の生活再建のための無料相談会を、宮城県内・仙台市内で開催

地域のみならず発達障害を持った子供とその親御さんの支援と息抜きの場を提供していきます。

ほんのひと時を香りに包まれて気持ちも体もリフレッシュしてみませんか？

地域のみならず発達障害者(児)家庭が安心して子育てができる環境づくりに

支援とご協力をお願いします

この事業は、宮城県共同基金が実施しています。令和2年度社会課題解決「みやぎチャレンジプロジェクト」の助成事業でございます。販売や宣伝は一切ございません。