

香りに包まれて気持ちもカラダもリフレッシュ

**心と体が元気になる茶話会**



<香りの効果>

①五感を優しく刺激して精神状態を安定

②気持ちのチャンネルを切り替える

③心とカラダを元気にして明るい笑顔に！

今回は抗菌作用があるアロマの石鹸やルームスプレー作り。

お好きな香りや色をセレクトして、

自分好みの石鹸やルームスプレーを作りましょう。

先生がやさしく和気あいあいと伝授してくださいますよ。



随時

受付

令和2年12/20（日）　13:30～15:30

日　時

みんなの交流館ならはCANVAS

場　所

（指定管理者：一般社団法人ならはみらい）

〒979-0604 福島県双葉郡楢葉町大字北田字中満260

TEL:0240-23-6771/FAX:0240-23-6772

＜担当講師＞

NARD JAPANアロマアドバイザー認定校/アロマインストラクター

**アロマトリートメント・サロン・エスプリ代表**

**アロマセラピスト 菊池 馨**

なお、当日はファイナンシャルプランナー（FP）行政書士・社会福祉もいます。日常生活に支障がある場合，どうしたらいいのか？等々何かありましたら遠慮なくお尋ねください。どなたでもご遠慮なくお越しください

主催:一般社団法人　復興支援士業ネットワーク（代表者　磯脇）

一般社団法人　ふたすけ

本部：宮城野区二の森２－２０－３０２

http://復興支援士業ネットワーク．Com０２２－７６２－８７９１

活動実績：東日本大震災の被災３県で，事業再開や雇用創出の支援をするとともに，

個人の生活再建ための無料相談会を，宮城県内・仙台市内で開催

尚、この事業は令和2年度福島県県内避難者・帰還者心の復興支援事業によります。販売や宣伝は一切致しません。

販売や宣伝は一切いたしません