

E-sprit よりストレッチ&筋トレーニング始めました

年齢と共に筋肉の衰え感じていませんか？

筋肉はいつから鍛えても大丈夫！！

頑張りすぎない自宅で出来るストレッチ&筋トレを皆様にご紹介

初回お試し体験（無料）

2回目は通常料金より半額でご利用可能！

いつでもスト筋	お好きな時間でご予約	2,000円
アロマ前スト筋	アロマのご予約時間前にする事でオカラダがほぐれ、精油の吸収もアップ	1,500円
アロマ回数券スト筋	アロマコースの回数券をお持ちの方	1,000円



是非 E-sprit からの
ストレッチ&筋トレーニングでお
肌にも脳にも潤いを与え活性化
アンチエイジングで
健康美 BODY に
生まれ変わらしましょう！！

※このチラシをご持参下さい