

好きな香りに包まれて気持ちもカラダもリフレッシュ

# アロマクラフト体験

お好きな香りをチョイスして、  
手ごね石鹸やルームスプレーを作しましょう！  
香りがカラダに与える影響は様々。自律神経を整えたり、免疫力ややる気もUP！  
是非 NRAD JAPAN が推奨するケモタイプ精油の香りで潤いのある生活を。

日時

2019/11/9(土) 10時～15時  
(雨天決行)

場所

みんなの交流館ならは CANVAS

参加費

各 500 円 (税込) (所要時間：約 15 分)

## \* 手ごね石鹸作り・ルームスプレー作り体験 \*

<担当講師>

※夏季は虫よけスプレー

NARD JAPAN アロマアドバイザー認定校 アロマインストラクター

アロマトリートメント・サロン・エスプリ代表 アロマセラピスト 菊池 馨

HP : <https://aroma-esprit.work/> TEL : 022-266-8684



お子様の参加も可能です。ご家族で、お友達同士で、気軽に参加して楽しんでくださいね♪