

好きな香りに包まれて気持ちもカラダもリフレッシュ

# アロマクラフト体験

お好きな香りをチョイスして、  
手ごね石鹸やルームスプレーを作しましょう！  
香りがカラダに与える影響は様々。自律神経を整えたり、免疫力ややる気もUP！  
フランス式アロマのベルギー産ケモタイプ精油の香りで潤いのある生活を。

日時

第1(木) 14:00~15:30 (出入り自由)

場所

名取市杉ヶ袋前沖54  
毘沙門堂 bistro&café つがる

TEL: 080-3339-1717 (サンサンサンキュウーイイナイイナ)

参加費

各 1,500 円 (税込・ドリンク込)

(所要時間: 約 15 分)

## \* 手ごね石鹸作り or ルームスプレー作り体験 \*

<担当講師>

※夏季は虫よけスプレー

NARD JAPAN アロマアドバイザー認定校 アロマインストラクター

アロマトリートメント・サロン・エスプリ代表 アロマセラピスト 菊池 馨

HP: <https://aroma-esprit.work/> TEL: 022-266-8684



お子様の参加も可能です。ご家族で、お友達同士で、気軽に参加して楽しんでくださいね♪